

“私の人生”を楽しく健やかに生きるコツ

食べることは生きること

糀のチカラで腸美人！

和食がユネスコ無形文化遺産に登録された今、
日本の発酵調味料に欠かせない味噌や醤油等の原料となる
糀・麴について学んでみませんか？

講師の浅利妙峰先生が、もう一度家庭の台所に糀の活躍の場を
戻したいと、現代の調味料として甦らせ、ブームとなった「塩糀」。

伝統食の糀を活かした美味しく健康にもよい料理や、
腸の健康、糀の魅力などについて
お話していただきます。



北九州初

糀ブームの火付け役！こうじ屋ウーマンこと

2015年 浅利 妙峰 先生 講演会

7月12日(日) 13:30 ~ 15:30

(開場 12時30分)

会場 北九州市立男女共同参画センター ムーブ 5F
大セミナールーム (北九州市小倉北区大手町 11-4)

参加費 前売り 1,000 円 当日 1,200 円

お申込方法 FAX または、E-mail でお申し込みください。(詳細は裏面)
FAX: 093-331-1600 E-mail: nekko@hibic.jp

託児 1歳以上から就学前まで 1人 500円です。(要予約 7/4 まで)
人数に限りがありますので、お早めにご連絡くださいませ。

主催 北九州根っこの会

お問合せ TEL : 093-383-8003

後援 北九州市・北九州市教育委員会

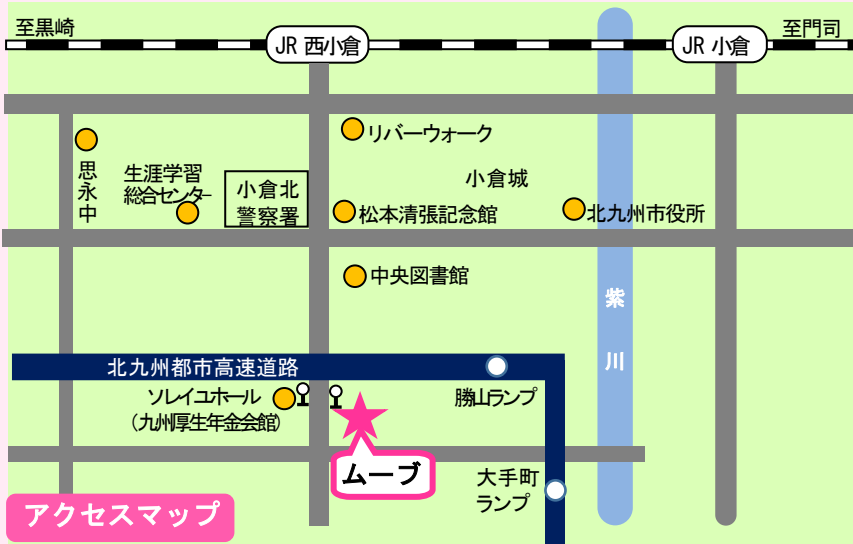
ムーブ開所 20 周年記念ムーブフェスタ 2015 市民企画事業

美しくありたいと願う気持ちは、本当のHappyにつながります。

浅利 妙峰 先生

大分県佐伯市生まれ。佐伯市で創業 320 年以上続く『糰屋本店』の女将。塩麴を現代に甦らせた麴ブームの火付け役。家業を営みながら学習塾を開き、数多く子どもたちを育て、ご自身も 3 男 2 女を働きながら育てた母でもある。世界中の人たちをおなかの中から元気になりたいとの願いから、国内外で糰の素晴らしさを伝える活動を意欲的に行っている。NHK プロフェッショナル、内閣府男女共同参画局「女性のチャレンジ賞」等、メディア・受賞多数。

著 書



※ 会場にて書籍販売いたします。ご購入の方には、おひとりおひとりにメッセージをこめたサイン会を予定しています。

- ◆ JR 西小倉駅より徒歩約 15 分
- ◆ 西鉄バス 小倉駅バスセンター
 …27・45・110・134・138
 小倉駅前 ……76・79
 「ソレイユホール・ムーブ前」下車
- ◆ 北九州都市高速
 勝山ランプ/大手町ランプ出口より約 3 分

お 申 込 方 法

FAX または、E-mail: neko@hibic.jp でお申し込みください。折り返しこちらからご連絡させていただきます。お振込確認後、参加票を郵送させていただきます。お申し込み後 2 日を過ぎても返信のない場合は、FAX 又は、メールが届いていない可能性がありますので、お電話でお問い合わせください。

お問合せ TEL: 093-383-8003



今すぐ
簡単申込♪

neko@hibic.jp からのメールを受信できるように設定してください。

浅利妙峰先生講演会申込書 (7/12)

枚

申し込みます。

お名前		お名前	
ご住所	〒 ー		
お電話		FAX	
E-mail			
託児利用	人	お子さまのお名前	年齢 歳 ヶ月

託児は 1 歳以上から就学前まで 1 人 500 円、要予約。人数に限りがありますので、お早めにご連絡くださいませ。

FAX: 093-331-1600